



OBST- UND
GARTENBAUVEREIN
NIEDERHÖCHSTADT E.V.

Der Vorstand

c/o Dr. Thomas Kohts | Langer Weg 90 | 65760 Eschborn

PRESSEMITTEILUNG

Eschborn, den 22. September 2018

An die Damen und Herren der Presse

Veranstaltung des Obst- und Gartenbauvereins Niederhöchstadt:

Fit in den Winter

Gerade in der Übergangszeit vom Sommer in die kalt-nasse Jahreszeit werden wir wieder den Angriffen der Erkältungserreger ausgesetzt sein. Wohl dem, der ein starkes Immunsystem hat und dies auch regelmäßig- vorzugsweise mit Naturstoffen- stärkt.

Hierzu möchte der OGV-Niederhöchstadt beitragen: Zusammen mit der überregional bekannten Journalistin und Kräuterexpertin Regine Ebert, die sich seit vielen Jahren an der Kraft der einheimischen Wildkräuter und Heilpflanzen und deren Verwendungsmöglichkeiten begeistert, laden wir alle Interessierten zu einem Kräuterseminar zum Thema "Fit in den Winter" ein.

Ab 14.00 Uhr am 6. Oktober wird Frau Ebert mit den Teilnehmern vom Treffpunkt an der Westerbachhalle in Niederhöchstadt zum naheliegenden OGV-Gelände aufbrechen. Dort werden bestimmte Kräuter gesucht, die im Anschluss an den Spaziergang im Bürgerzentrum Niederhöchstadt verarbeitet werden. Ziel des Tages ist die Herstellung von Erkältungs-/Bronchialsalben, vorzugsweise aus den vorher gesammelten Kräutern sowie Erkältungstees aus bereitgestellten Pflanzen aus dem reichen Fundus von Frau Ebert.

Nachdem Grundlagen der Salben- und Teeherstellung vorgeführt wurden, kochen die Teilnehmer zusammen eine Erkältungssalbe. Wer möchte, kann sich außerdem einen immunstärkenden Tee selbst zusammenstellen und mit nach Hause nehmen. Die Zutaten für die Tees stehen bereit und können gegen Selbstkostenpreis vor Ort erworben werden.

Für Mitglieder des OGV-Niederhöchstadt ist die Teilnahme kostenfrei, für Nicht-Mitglieder beträgt die Teilnahmegebühr 12.- €. Das Ende der Veranstaltung ist gegen 17.30 Uhr geplant. Wegen der begrenzten Zahl der Teilnehmerplätze wird um Anmeldung beim 1.Vorsitzenden Dr.Thomas Kohts unter 06173-67489 oder per e-mail unter vorsitz1@ogv-ndh.de gebeten.

Weitere, aktuelle Informationen rund um den OGV sind auch auf der Vereins-Webseite www.ogv-ndh.de nachzulesen.

TK