



PRESSEMITTEILUNG

Eschborn, den 10. April 2017

An die
Damen und Herren
der Presse

Veranstaltung des Obst- und Gartenbauvereins Niederhöchstadt:

Essbare Wildkräuter unserer Obstwiesen auf einer Kräuterwanderung entdecken

Unscheinbar und oft verkannt: unsere heimischen Wildkräuter. Gerade im Frühjahr bietet die Natur auf unseren Obstwiesen und Feldrändern eine große Vielzahl wild wachsender Kräuter und Wildfrüchte an, von denen viele essbar und äußerst schmackhaft sind, viele davon heilkräftig und voller Vitamine, aber auch einige die giftig sind. Von der Frühjahrskur zum Entschlacken bis zur Stärkung der Abwehrkräfte oder nur als Geschmacksveredler in der Küche- heute besinnen sich immer mehr Menschen wieder darauf zurück, unsere heimischen Heil- und Küchenkräuter in ihrer ganzen Vielseitigkeit einzusetzen.

Erfahren Sie auf einer von der Kräuterexpertin Regine Ebert geführten, etwa 2-stündigen Kräuterwanderung mehr über die Heilkraft der Wildkräuter, ihre Verwendung in Küche und Hausapotheke. Lernen Sie das Aussehen und die wichtigsten Merkmale zur richtigen Bestimmung kennen, um Verwechslungen mit ähnlichen Pflanzen zu vermeiden. An den natürlichen Standorten werden die Pflanzen gezeigt und erklärt, worauf beim Sammeln zu achten ist.

Treffpunkt ist am Samstag, 22. April, 14.00 Uhr vor dem Eingang der Westerbachhalle in Niederhöchstadt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Der OGV freut sich sehr auf viele interessierte Teilnehmer und neue, spannende Begegnungen mit unserer heimischen Wildkräuter- und Pflanzenwelt.